

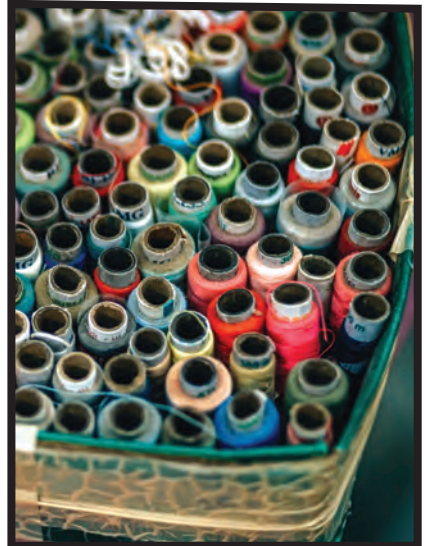
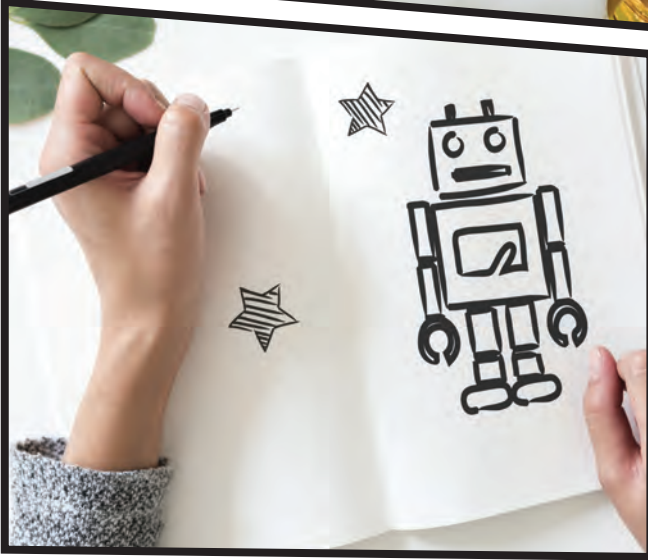
activitats

# *extra* **escolars**

secundària curs 18/19  
*manlleu*

**PEC**  
MANLLEU  
PROJECTE EDUCATIU DE CIUTAT





**presentació i informació  
pràctica** 4

**activitats artístiques** 6

**activitats esportives** 10

**idiomes** 13

**activitats tecnològiques** 14

## presentació

Benvolgudes famílies:

Teniu a les mans el recull d'**activitats extraescolars que ofereixen les quatre AMPA dels centres d'Educació Secundària de Manlleu**, per al curs 2018-1019.

Els centres, les AMPA i l'Ajuntament han treballat conjuntament per tal d'oferir-vos un ventall d'activitats ampli i divers, que proporcioni oportunitats educatives als i les joves de Manlleu, i que els permeti gaudir del seu temps de lleure.

Continuem amb el procés d'obertura iniciat el curs passat, amb l'objectiu que cada alumne es pugui inscriure a qualsevol activitat de qualsevol escola, en funció dels seus interessos, dels seus horaris...

En aquestes pàgines trobareu, doncs, tota l'oferta d'activitats extraescolars que organitzen les AMPA, ordenades per tipologies i amb el detall d'horaris, preus, inscripcions...

Esperem que aquest treball contribueixi a enriquir el temps de lleure dels i les joves, i que serveixi, al mateix temps, per afavorir la coneixença i la convivència entre l'alumnat dels diferents centres de Manlleu.

## informació pràctica

■ Per fer la inscripció o demanar informació us podeu adreçar a l'escola corresponent o a l'AMPA a través de les adreces electròniques següents:

### INS Antoni Pous

ampa@antonipousampa.com

### Escola Casals-Gràcia

extraescolarscasalsgracia@gmail.com

### INS del Ter

ampainsdelter@gmail.com

### La Salle

manlleu@lasalle.cat

- Les inscripcions finalitzen el 21 de setembre.
- Cada activitat té un mínim i un màxim de places.
- La gestió de les inscripcions segueix el criteri de cada AMPA.
- Les activitats extraescolars començaran l'1 d'octubre.
- A cada activitat trobareu unes icones que fan referència a:



AMPA organitzadora



Preu de l'activitat



Edat recomanada



Empresa que porta a terme l'activitat



Dia i horari de l'activitat



Lloc on es fa l'activitat


- Al final de cada trimestre, les famílies podreu valorar l'activitat a través d'un formulari que trobareu a [www.manlleu.cat](http://www.manlleu.cat).


# ACTIVITATS ARTÍSTIQUES


## circ

Farem acrobàcia, malabars, clown, trapezi, corda i tela. Treballem l'àmbit creatiu, físic, emocional i mental, buscant el control i coneixement del propi cos. L'objectiu és el treball de l'educació emocional a través de l'art del circ.

 AMPA Casals-Gràcia

 1r - 4t ESO

 **Dimecres.** 17.00 a 18.15h

 **25€/mensuals** + 5€ d'assegurança anual


 Alquímia


 Escola Casals-Gràcia

## costura creativa

Amb la customització de diferents peces, donarem un nou ús a la roba que ja no utilitzem. També podem donar un toc més personal a la roba que portem.

 AMPA INS del Ter

 1r - 4t ESO

 **Dimecres.** 16.30 a 18.00h

 **40€/trimestrals**

 Neus Villena


 INS del Ter

## dibuix de còmic

Des del disseny de personatges fins al guionatge i la narració seqüenciada. Aprendrem a dibuixar, enquadrar i explicar històries a través de vinyetes.

 AMPA INS del Ter

---

 1r - 4t ESO

---

 Dijous. 17.00 a 18.00h

---

 40€/trimestrals

---

 Pol Robles  
(dissenyador gràfic i il·lustrador)

---


 INS del Ter

## fotografia


L'objectiu de l'activitat és l'adquisició de coneixements bàsics de fotografia, a través d'una metodologia dinàmica i experimental.

 AMPA INS Antoni Pous

---

 1r - 4t ESO

---

 Dijous. 16.00 a 17.00h

---

 80€/anuals

---

 Xevi Vilaregut

---


 INS Antoni Pous

## street dance i hip hop


Aprenem les diferents tècniques de danses urbanes modernes amb exercicis i tècniques acompanyades de música.

 AMPA La Salle

---

 1r - 4t ESO

---

 **Dia a determinar.** 17.00 a 18.00h

---

 **15€**/mensuals

---

 Monitor/a de La Salle

---


 La Salle

## zumba

Activitat cardiovascular amb coreografia.

 AMPA INS del Ter

---

 1r - 4t ESO

---

 **Dilluns.** 17.00 a 18.00h

---

 **40€**/trimestrals

---

 Fitness Voltregà. Professora titulada Zumba oficial.

---

 INS del Ter







# ACTIVITATS ESPORTIVES

## bàdminton

Iniciació a la pràctica de l'esport. El bàdminton millora l'equilibri, la resistència i la coordinació.

 AMPA La Salle

 1r - 4t ESO

 **Dia a determinar.** 17.00 a 18.00h

 **15€/mensuals**


 Monitor/a de La Salle


 La Salle


## escalada

L'escalada representa una oportunitat única per conèixer i desenvolupar les capacitats corporals, superar limitacions i guanyar agilitat.


 AMPA Casals-Gràcia

 1r - 4t ESO

 **Divendres.** 16.00 a 17.30h

 **60€/trimestrals + assegurança anual**

 GEM

 Can Tiba-li

## futbol sala

Posa't les botes i diverteix-te jugant a futbol sala.



AMPA INS del Ter i  
AMPA INS Antoni Pous



1r - 4t ESO



**Dimecres i divendres.**  
16.30 a 17.30h



**25€/trimestrals** 1 dia/setmana  
**45€/trimestrals** 2 dies/setmana



Consell Esportiu d'Osona



Pavelló Municipal

## natació

Una de les activitats físiques més completes de treball motor: Es treballa amb objectius específics per nivells.



AMPA INS del Ter i  
AMPA INS Antoni Pous



1r - 4t ESO



**Dimarts o dimecres.** 16.15 a 17.15h



**80€/curs**



Piscina Municipal



Piscina Municipal

## tennis taula

Iniciació a la pràctica de l'esport. Aprenentatge del maneig de les pales. Participació a la Lliga Comarcal.



AMPA La Salle



1r - 4t ESO



**Divendres.** 17.00 a 18.00h



**15€/mensuals**



Monitor/a de La Salle



La Salle

## voleibol

Iniciació a la pràctica de l'esport. Aprenentatge de les normes i tècniques fonamentals de joc. Apte per a tots els nivells.



AMPA La Salle



1r - 4t ESO



**Dia a determinar.** 17.00 a 18.00h



**15€/mensuals**



Monitor/a de La Salle



La Salle

## anglès i francès

Anglès: curs de preparació per als exàmens oficials del B1 i B2.

 AMPA La Salle



1r - 4t ESO



Interessats/des consultar dies i horaris a la secretaria de La Salle



**30€/mensuals** 1,5h/setmana  
+ 75€ de matrícula  
**50€/mensuals** 3h/setmana  
+ 75€ de matrícula



Professor/a de La Salle



La Salle

## àrab

Aprentatge a partir del nivell bàsic de l'idioma. Professora nativa.

 AMPA INS Antoni Pous



1r - 4t ESO



**Dilluns i dimecres.** 18.00 a 19.15h



**20€/trimestrals**  
Amb descompte pels alumnes de l'INS Antoni Pous



Merieme Msettef El Maliky



INS Antoni Pous


# ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES

## robòtica educativa

Introducció a la tecnologia, la informàtica i la robòtica. Es treballa amb la tecnologia Lego *Mindstrom*, amb el micro computador NXT i la programació *Scratch*, entre d'altres.

 AMPA La Salle

---

 1r - 4t ESO

---

 **Dimarts.** 17.00 a 18.30h

---

 **30€/mensuals**

---

 Professor/a de La Salle

---

 La Salle



learn language  
adjectives  
nouns  
verbs  
adverbs



activitats

# extra escolars

secundària curs 18/19  
manlleu



EDUCACIÓ 360  
EDUCACIÓ A TEMPS COMPLET



Diputació  
Barcelona



Educació

Ajuntament



de Manlleu



Diputació  
Barcelona

Àrea de Cultura,  
Educació i Esports