

activitats
extraescolars
manlleu curs 26·27



4

**INFORMACIÓ
PRÀCTICA**

8

**DANSA,
MÚSICA
I TEATRE**

13

**ART,
CREATIVITAT
I CUINA**

15

IDIOMES

19

**CIÈNCIA,
TECNOLOGIA
I JOCS**

24

**ESCOLA
ESPORTIVA**

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Les inscripcions comencen el dia **17 d'agost i acaben el dia 13 de setembre**, i es fan **via telemàtica** a través de l'adreça web www.manlleu.cat o directament a www.extraescolars360manlleu.cat.

Rebreu indicacions per part de l'AFA o l'entitat organitzadora per formalitzar la vostra inscripció i fer el pagament.

Si teniu problemes per inscriure-us, podeu adreçar-vos a Can Puget (plaça de Dalt Vila, 1), on us ajudaran.

Si teniu dubtes o voleu **més informació**:



afa@casalsgracia.cat



afa.extraescolars@escolapompeufabra.org



afa@puigagutmanlleu.cat



extraescolarsquatrevents@gmail.com



AFA

Vedrúna Manlleu

extraescolarsvedrunamanlleu@gmail.com



esports@manlleu.cat



AMPA INS ANTONI POU S LARGLA

ampa.ins.antonipous@gmail.com

Cada activitat té un mínim i un màxim de places.

Les activitats començaran el **5 d'octubre del 2026 i acabaran el 18 de juny de 2027.**

Si no s'especifica un horari diferent, les activitats començaran a les 17.15 h, per facilitar la mobilitat d'alumnes d'altres centres. Els alumnes que participen en activitats a la seva escola, de 17.00 a 17.15 h seran atesos pel monitor/a que fa l'activitat.

A cada activitat trobareu unes icones que fan referència a:



Entitat organitzadora



Preu de l'activitat



Edat recomanada



Empresa que porta a terme l'activitat



Dia i horari de l'activitat



Lloc on es fa l'activitat

Els preus estan calculats com una tarifa plana mensual o trimestral, comptant 9 mesos/3 trimestres.

Les famílies rebreu un formulari per fer una valoració de l'activitat dos cops al llarg del curs.

L'Ajuntament de Manlleu assumeix una part del cost d'aquestes activitats i això permet oferir preus més accessibles a tothom.

DILLUNS

DIMARTS



Anglès Txell 9 (5è. Migdia)
Anglès Txell 9 (2n. Migdia)
Iniciació al patinatge (13-1r)

Juguem i fem música (13-1r)



Gimnàstica artística (1r-6è)
Iniciació a la dansa (13-15)

Anglès acadèmic (5è-6è. Migdia)
Kickboxing (1r-6è)
Futbol mixt (1r-6è)



Futbol (1r-3r)
Anglès lúdic (13-6è)

Futbol (4t-6è)



Anglès. Leisure Lab (13 - 6è)
Gimnàstica rítmica (13 - 1r i 2n-6è)



Mix Arts (14-3r)
Jocs de taula amb anglès (3r-6è)
Fun with English - lúdic (3r-4t)
Fun with English - acadèmic (1r-2n)
Anglès lúdic (13-15)

Mix Arts (14-2n i 3r-6è. Migdia) **Dansa urbana i mix estils** (14-2n)
Taller de Joc teatral (1r-6è)
Phi-ntastic (13-6è)
Fun with English - lúdic (5è-6è)
Fun with English - acadèmic (3r-4t)



Dibuix (3r-6è)
Esgrima (3r-6è)

FUTBOL SALA i NATACIÓ: activitats que s'ofereixen en di

DIMECRES

Ofimàtica i mecanografia (3r-6è)
Plàstica emocional (1r-6è)
Dansa urbana i hip-hop (15 -6è)

Anglès lúdic (15-2n i 3r-6è. Migdia)
Gimnàstica artística (13-15)
Dansa moderna (4t-6è)

Patinatge (1r-6è)

Judo (14-6è)
Robòtica (1r-6è)

Música: Fem un grup! (2n-6è)

DIJOUS

Anglès Txell 9 (grup mix. Migdia)
Anglès Txell 9 (3rt i 4rt. Migdia)
Multiesports (13-2n)
Mix arts (1r-6è)

Escacs (3r-6è. Migdia)
Robòtica (1r-6è)

Master Xef Puig-Agut (1r-6è)

Gimnàstica rítmica (13-6è)

Dansa urbana i Mix estils (2n-6è)
Iniciació al patinatge (13-1r)
Fun with English - lúdic (1r-2n)
Fun with English - acadèmic (5è-6è)

DIVENDRES

Anglès Txell 9 (6è. Migdia)
Anglès Txell 9 (13 - 1r. Migdia)
Circ i les arts (1r-6è)

Ofimàtica i Mecanografia
(3r-6è. Migdia)
Classes de dansa (1r-3r)

ferents dies i horaris. Consulteu-los a les pàgines 25 i 29.

DANSA, MÚSICA I TEATRE

CANT CORAL

 Escola Municipal de Música

Vine a cantar amb nosaltres. Uneix-te a al grup coral de Manlleu, un cor compost per diferents tipus de veus que juntes sonen com una.



14 - 6è



14 - 15. Dimarts, de 17.15 a 17.45 h

1r. Dimarts, de 17.45 a 18.15 h

2n. Dimarts, de 18.15 a 18.45 h

3r. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h

4t - 6è. Dimecres, de 18.15 a 19.15 h



15 €/mes

92 € matrícula*



Escola Municipal de Música
xtec.cat/escolamusicamanlleu

* Reduccions aplicables a la matrícula:

. Per a família nombrosa o monoparental, 25%

. Dos germans matriculats, 25% d'una matrícula

. Alumnes amb discapacitat, 50%

A cada alumne se li aplicarà tan sols una de les reduccions.

En funció del grau de discapacitat es descomptarà el 15% de les quotes.



ESCOLA DE MÚSICA (edifici Can Puget)

DANSA MODERNA

 AFA Escola Pompeu Fabra

Les classes de dansa moderna són energia pura: coreografies amb estil i moviments que connecten amb el que els agrada. A aquesta edat, els infants busquen expressar-se amb personalitat, i la dansa moderna els dona l'espai perfecte per fer-ho. Treballen ritme, coordinació, força i presència escènica, mentre aprenen coreografies que els fan sentir capaços, creatius i segurs. Cada sessió és una experiència vibrant que els ajuda a créixer, a brillar i a descobrir tot el que poden transmetre a través del moviment.



4t - 6è



4t - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



24 €/mes



Escola de dansa Maria Cinta
mcintaballet.com



ESCOLA POMPEU FABRA

CLASSES DE DANSA

 AFA Escola Pompeu Fabra

Les classes de dansa són una explosió d'energia, música i imaginació. Els infants descobreixen el seu moviment a través de jocs rítmics, coreografies divertides i activitats que els fan sentir protagonistes. La dansa els ajuda a guanyar confiança, millorar la coordinació i expressar-se amb llibertat en un ambient positiu i motivador. Una experiència que combina art, emoció i diversió perquè cada nen i nena brilli amb llum pròpia.



1r – 3r



Escola de dansa Maria Cinta
mcintaballet.com



1r – 3r. Divendres, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA POMPEU FABRA



24 €/mes

EL CIRC I LES ARTS

 AFA Escola Casals-Gràcia

Aprendrem les principals activitats relacionades amb els circ: teles, acrobàcia, trapezi, malabars, clown... Treballem a nivell creatiu, físic, emocional i mental, buscant un control de coneixement del propi cos; el nostre objectiu és l'educació emocional a través de l'art.



1r – 6è



Alquimia
alquimiavic.com



1r – 6è. Divendres, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



75 €/trimestre
9 €/any d'assegurança

INICIACIÓ A LA DANSA

 AFA Escola Pompeu Fabra

L'extraescolar d'iniciació a la dansa és un espai ple d'energia i expressivitat on els infants descobreixen el plaer de ballar. Mitjançant jocs rítmics, moviments guiats i coreografies senzilles, aprenen a expressar emocions, a treballar en grup i a sentir-se còmodes amb el seu propi cos. L'ambient és alegre, inclusiu i pensat perquè cada infant gaudeixi i trobi el seu propi estil.



13 – 15



Escola de dansa Maria Cinta
mcintaballet.com



13 – 15. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA POMPEU FABRA



24 €/mes

DANSA URBANA I MIX-ESTILS



AFA Escola Vedruna Manlleu

A l'extraescolar de dansa realitzarem coreografies de hip-hop i danses urbanes amb les músiques més escoltades d'aquest últim temps. Ballar és escoltar i sentir la música al mateix temps que et mous al seu ritme. És una pràctica beneficiosa per al desenvolupament dels nens i nenes:

- Ajuda al desenvolupament corporal.
- Reforça les habilitats socials.
- Estimula les destreses cognitives.

La dansa dona molt de si, ja que sense adonar-se'n es diverteixen i aconsegueixen entrenar cos i ment. Els infants que practiquen activitats relacionades amb el ball milloren la seva capacitat motora, l'equilibri i la posició del cos. La dansa també permet desconnectar després de l'escola.



14 - 6è



14 - 2n. Dimarts, de 17:15 a 18.15 h
3r - 6è. Dijous, de 17:15 a 18.15 h



75 €/trimestre



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

JUGUEM I FEM MÚSICA



AFA Escola Casals-Gràcia

MÚSICA I JOCS és una extraescolar on aprenem música jugant i compartint experiències. Amb un mètode de treball basat en l'experimentació i el joc, tocarem instruments, cantarem cançons, ballarem i jugarem molt i sobretot farem que la música ens descobreixi la seva màgia.

1,2,3... que comenci! Juguem?



13 - 2n



13 - 2n. Dimarts, de 17:15 a 18.15 h



26 €/mes



El Sac. Inventora de jocs
elsac.cat



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

DANSA URBANA I HIP-HOP

 AFA Escola Casals-Gràcia

A l'extraescolar de dansa realitzarem coreografies de hip-hop i danses urbanes amb les músiques més escoltades d'aquest últim temps. Ballar és escoltar i sentir la música al mateix temps que et mou al seu ritme. És una pràctica beneficiosa per al desenvolupament dels nens i nenes:

- Ajuda al desenvolupament corporal.
- Reforça les habilitats socials.
- Estimula les destreses cognitives.

La dansa dona molt de si, ja que sense adonar-se'n es diverteixen i aconsegueixen entrenar cos i ment. Els infants que practiquen activitats relacionades amb el ball milloren la seva capacitat motora, l'equilibri i la posició del cos. La dansa també permet desconnectar després de l'escola.



15 - 6è



75 €/trimestre



15 - 2n. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
3r - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

MÚSICA: FEM UN GRUP!

 AFA Escola Vedruna Manlleu

FEM UN GRUP! És una activitat de formació musical per connectar amb la música des del joc i aprendre a tocar alguns instruments compartint amb altres persones, formant un grup i potser acabar tocant al Festival "VEDRUNA'S FEST" (final de curs a l'escola).

Dins d'aquesta activitat descobrirem com es graven les cançons fent un enregistrament d'una cançó en un estudi de música, aprendrem els 4 pilars de la música (ritme, melodia, harmonia i improvisació) i sobretot tocarem i escoltarem moltes cançons.

Instruments per tocar i descobrir durant les sessions: bateria, piano, baix elèctric, guitarra espanyola, guitarra elèctrica, *cajón*, *bongos*, flauta, violí, *shaker*, *boom boom hackers*, *handpand*, veu,...



2n - 6è



El Sac. Inventora de jocs
elsac.cat



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



26 €/mes

TALLER DE JOC TEATRAL

 AFA Escola Vedruna Manlleu

Un taller on, mentre juguem, aprendrem a identificar les emocions i donarem ales a la creativitat i la improvisació. Treballarem en grup i individualment. Crearem històries i interpretarem personatges.



1r - 6è



Anna Buxaderas
annaartterapia@hotmail.com



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



72 €/trimestre



ART, CREATIVITAT I CUINA

DIBUIX

 AFA Institut Antoni Pous

Vine a passar una bona estona i a aprendre les bases del dibuix. Repassarem diferents estils i reforçarem les bases perquè puguis dibuixar tot el que t'imaginis.



3r - 6è



24 €/mes



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h (iniciació)
de 18.15 a 19.15 h (amb coneixements
previ)



Jacob Cabezas



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE
MANLLEU BBVA

PLÀSTICA EMOCIONAL

 AFA Escola Casals-Gràcia

Treballem per equilibrar la part mental que hi ha a les escoles potenciant la part més creativa, emocional i imaginativa. Per fer-ho utilitzarem diferents eines: contes, jocs, fang, mandales, pintura, collage, relaxació, dinàmiques emocionals... per tal que la nena o nen pugui ser conscient de les seves emocions i aprengui a experimentar-les i a gestionar-les.



1r - 6è



Alquimia
alquimiavic.com



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



75 €/trimestre

MIX ARTS: ARTS PLÀSTIQUES I ARTS ESCÈNIQUES

A l'activitat Mix Arts, l'art és un mitjà i no una finalitat, és a dir, no busquem resultats en la producció artística, sinó que ens interessa molt més el procés, el fet de pintar, ballar, fer teatre, pallassos, fang, manualitats etc., ens serveix per expressar-nos, conèixer-nos, sentir-se segurs dins d'un grup, aprendre a equivocarnos i a tornar a començar, incentivar la motivació cap a l'aprenentatge, així com potenciar l'autoestima i la seguretat en els nens.

L'objectiu és que el nen/a expressi el que té a dins a través de les diferents arts proposades: desenvolupant, creant, inventant, experimentant, jugant i gaudint. On ens portarà l'art?



AFA Escola Casals-Gràcia



1r - 6è



1r - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



75 €/trimestre (material inclòs)



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



AFA Escola Vedruna Manlleu



14 - 6è



14 - 3r. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
14 - 2n. Dimarts, de 14 a 15 h
3r - 6è. Dimarts, de 13 a 14 h



75 €/trimestre (material inclòs)



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

MÀSTER XEF PUIG-AGUT



AFA Escola Puig-Agut

Desenvolupa les teves habilitats culinàries al taller de Màster Xef del Puig Agut. Aprèn saboroses receptes i sorprèn a tothom en els àpats familiars.



1r - 6è



Dijous, de 17.15 a 18.30 h



50 €/trimestre
(activitat quinzenal)




Cuinetes Club
cuinetes.club.com



AULA DEL MERCAT MUNICIPAL

IDIOMES

ANGLÈS ACADÈMIC. LANGUAGE LAB

 AFA Escola Pompeu Fabra

Anglès amb contingut acadèmic i metodologia diferenciada en funció de l'edat i que té com a epicentre la motivació. Es treballa en grups reduïts, per buscar la proximitat i qualitat en l'aprenentatge de la llengua.

Farem servir vídeos demostratius de l'aprenentatge i *Mock Exam* (simulacre i acompanyament als exàmens oficials) entre altres plantejaments.



5è - 6è



English is Cool
englishiscool.cat



Dimarts, de 13 a 14 h



ESCOLA POMPEU FABRA



36 €/mes



ANGLÈS. LEISURE LAB

Anglès de continguts lúdics, amb metodologia diferenciada en funció de l'edat i amb una programació mensual. Té com a objectiu mantenir un contacte constant i motivador amb la llengua anglesa.



AFA Escola Puig-Agut



13 - 6è



Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes
26 €/curs material



English is Cool
englishiscool.cat



ESCOLA PUIG-AGUT



AFA Escola Pompeu Fabra



15 - 6è



15 - 2n. Dimecres, de 14 a 15 h
3r - 6è. Dimecres, de 13 a 14 h



23 €/mes
26 €/curs material



English is Cool
englishiscool.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Quatre Vents



13 - 6è



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes
26 €/curs material



English is Cool
englishiscool.cat



ESCOLA QUATRE VENTS

ANGLÈS LÚDIC, va dirigit a infantil i primària i està pensat per treballar l'activitat a través d'uns tallers a partir dels quals, i de manera amena, lúdica i divertida, l'alumne interactua amb la llengua anglesa mitjançant *story telling* (explicant contes), *games* (jocs), *songs* (cançons) i *arts and crafts* (diferents activitats artístiques i manualitats).

Tenim sempre present que el nen gaudeixi i alhora tingui contacte constant amb la llengua anglesa amb uns continguts adaptats al nivell i a l'edat.

ANGLÈS ACADÈMIC, va dirigit a infantil i primària i segueix una metodologia d'aprenentatge de la llengua anglesa que es concentra totalment en la immersió lingüística. Es treballa amb llibre i recursos digitals en grups molt reduïts i es prepara l'alumne per als exàmens oficials de Cambridge, reforçant les habilitats competencials (*Reading, Writing, Listening & Speaking*).



1r - 6è



Anglès lúdic

1r - 2n. Dijous, de 17.15 a 18.15 h

3r - 4t. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

5è - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h

Anglès acadèmic

1r - 2n. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

3r - 4t. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h

5è - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



Anglès lúdic

22 €/mes

15 € material

Anglès acadèmic

28 €/mes

35 € material



Osona Idiomes

osonaidiomes.com



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



ANGLÈS LÚDIC. LEISURE LAB



AFA Escola Vedruna Manlleu

Vols aprendre anglès d'una manera creativa i lúdica?

Dirigit a nens i nenes de 13 a 15, el Leisure Lab té com objectiu aprendre l'idioma sense llibres, de forma intuïtiva, cantant, jugant, utilitzant els sentits...



13 - 15



English is Cool
englishiscool.cat



Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



23 €/mes
26 €/curs material

ANGLÈS TXELL9



AFA Escola Casals-Gràcia

Aprendrem anglès d'una manera molt dinàmica amb diferents tipus de materials.

Amb els més petits aprendrem mentre juguem i cantem, i amb els grans practicarem l'anglès oral i visual (vídeos), entre altres activitats més acadèmiques.



13 - 6è



29 €/mes
22 € matrícula (material a part)



13 - 1r Divendres de 14 a 14.55 h
2n - Dilluns de 14 a 14.55 h
3r - 4t Dijous de 14 a 14.55 h
5è - Dilluns de 13 a 13.55 h
6è - Divendres de 13 a 13.55 h



Meritxell Nou Picart



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

CIÈNCIA, TECNOLOGIA I JOCS

OFIMÀTICA I MECANOGRAFIA

A Tecla.cat oferim un curs combinat d'ofimàtica i mecanografia per als alumnes de primària. Els estudiants aprendran a utilitzar les eines essencials d'ofimàtica que ofereix Google Drive (Documents de text, presentacions i fulls de càlcul), així com les capacitats d'edició d'imatges proporcionades per Photopoea, per abordar les seves tasques escolars i futures necessitats professionals de manera eficient.

Disposem també d'un programa web per ensenyar mecanografia de forma escalonada i adaptada a tots els nivells i necessitats dels alumnes. Es treballa a través de lliçons amb diferents mòduls de dificultat, fins a aconseguir una fluïdesa a l'hora d'escriure amb el teclat, aprenent a col·locar els dits correctament. Mitjançant un sistema de recompenses, encoratgem els alumnes a continuar practicant mecanografia i, si ho desitgen, poden accedir-hi des de casa.



AFA Escola Pompeu Fabra



3r - 6è



Divendres, de 13 a 14 h



60 €/trimestre



Tecla.cat
tecla.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Casals-Gràcia



3r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



60 €/trimestre



Tecla.cat
tecla.cat



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

PHI-NTASTIC

 AFA Escola Vedruna Manlleu

El Phi-ntastic és un mètode innovador d'aprenentatge de les matemàtiques. L'objectiu és fer estimar les matemàtiques aprenent-les d'una manera divertida. A partir d'uns personatges fantàstics i un taulell de joc, es van resolent petites fitxes amb les operacions bàsiques matemàtiques (sumes, restes, multiplicacions, divisions, problemes...), i també aprendran les matemàtiques que es troben amagades en les flors, les verdures, al nostre cos... És un mètode de treball individual, molt dinàmic, que estimula els infants en la superació personal. És útil tant per resoldre dificultats i agafar seguretat, com per fomentar i potenciar les capacitats matemàtiques i del medi.



13 - 6è



Phi-ntastic
phintastic.eu



Dimarts, de 17:15 a 18.15 h



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



28 €/mes
35 € material anual



ESCACCS

L'extraescolar d'escacs és molt més que un joc: és una eina educativa que ajuda els infants a pensar millor. Durant les sessions, els nens i nenes aprenen estratègies, resolen petits reptes i juguen partides divertides que fomenten la concentració, la memòria i la capacitat de resoldre problemes. Tot plegat en un ambient tranquil, motivador i respectuós. Una activitat perfecta per créixer intel·lectualment i emocionalment.



AFA Escola Pompeu Fabra



26 €/mes



3r - 6è



Pensa i Mou



Dijous, de 13 a 14 h



ESCOLA POMPEU FABRA

JOCS DE TAULA EN ANGLÈS



AFA Escola Vedruna Manlleu

Els jocs de taula són un mitjà per aprendre jugant, per compartir experiències i per connectar amb altres persones. Aquesta activitat extraescolar utilitza el joc com a eina educativa per potenciar les capacitats comunicatives, el pensament estratègic i la cooperació entre els infants. A través de diferents dinàmiques lúdiques, es treballa l'anglès de manera natural i significativa, integrant-lo en el dia a dia del joc. És important oferir espais on els nens i nenes puguin expressar-se, prendre decisions, respectar normes i gestionar emocions dins d'un entorn segur i estimulant. Els jocs de taula permeten desenvolupar habilitats socials, fomentar el treball en equip i reforçar valors com el respecte, la paciència i l'empatia, tot incorporant matèries transversals de manera vivencial. A més, es tracta d'una proposta amb ús zero de pantalles, que afavoreix la concentració, la creativitat i la interacció directa entre els participants. Així doncs, aquesta activitat esdevé una eina educativa completa que contribueix al desenvolupament integral dels infants mentre gaudeixen, aprenen i comparteixen moments significatius.



3r - 6è



Alquímia
alquimiavic.com



Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



75 €/trimestre

ROBÒTICA

La tecnologia, la robòtica, la informàtica estan molt presents en les nostres vides, i és necessari que els nens i nenes aprenguin nocions bàsiques i que adquireixin certes habilitats per utilitzar-les.

Fins a 3r de primària, fem una introducció a la programació informàtica (seqüenciació d'ordres, instruccions senzilles). Més tard, amb kits de LEGO, construeixen petits robots i màquines i les programen perquè funcionin.

De 4t fins a 6è, treballem la programació amb Scratch, els ensenyem a fer petits programes i algun videojoc senzill. Després aprendran a muntar robots amb el Kit LEGO Mindstorms (que permet construir robots totalment autònoms) i també a programar-los per superar diferents reptes.



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



Dijous, de 17:15 a 18.15 h



28 €/mes



Robo-TIC
robo-tic.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Quatre Vents



1r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



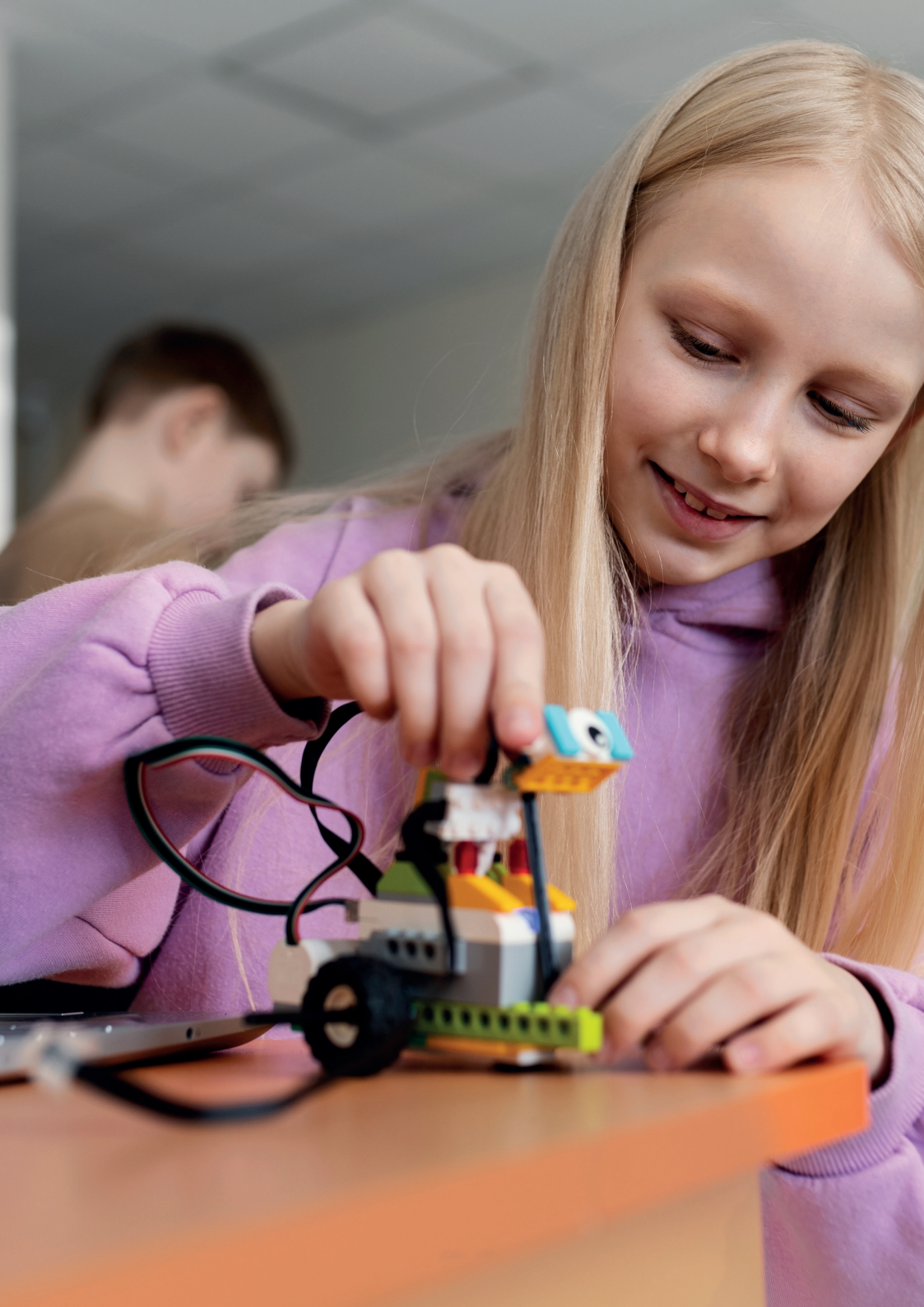
28 €/mes



Robo-TIC
robo-tic.cat



ESCOLA QUATRE VENTS



ESCOLA ESPORTIVA

FUTBOL MIXT

El futbol a l'escola és una activitat dinàmica i divertida que ajuda els nens i nenes a créixer tant físicament com emocionalment. Durant les sessions, practiquen tècnica bàsica, jocs cooperatius i partits que reforcen la companyonia, la resiliència i l'autoestima. És un ambient positiu i inclusiu, pensat perquè tothom, tingui el nivell que tingui, se senti part de l'equip. Una extraescolar que impulsa salut, amistat i empoderament.



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



26 €/mes



Abel Castanyé



ESCOLA POMPEU FABRA



FUTBOL SALA

 AFA Escola Puig-Agut

Introducció al futbol sala amb jocs i exercicis que faran que els nens i nenes despertin l'interès per aquest esport, amb l'objectiu principal de gaudir de l'activitat física a partir d'una pràctica variada. Es fomenta el treball en equip i el respecte per les normes i les companyies, indispensables per assolir una pràctica satisfactòria d'un esport d'equip. Aprenent els sistemes bàsics del joc en equip (atac-defensa), milloraran el seu desenvolupament físic i la coordinació òcul-pedal (manipulació d'objectes amb les extremitats inferiors).



1r - 6è



Oci Lúdic
ociludic.net



1r - 3r. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
4t - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA PUIG-AGUT



69 €/trimestre

FUTBOL SALA

 Servei d'esports de l'Ajuntament

Aprendrem les diferents tècniques del futbol i treballarem aspectes com el treball en equip, l'esforç, la lluita, la constància, les tàctiques, etc.



1r - 6è



Club Futbol Sala Manlleu
cefsmanlleu.es



1r - 3r. Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
1r - 3r. Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
4r - 6è. Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
4r - 6è. Dimecres, de 17.30 a 18.30 h



PAVELLÓ DE LA SALLE



50 €/trimestre (1 dia/setmana)
95 €/trimestre (2 dies/setmana)
20 € quota d'inscripció

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

 AFA Escola Pompeu Fabra

Activitat dirigida a tots els nens i nenes que vulguin aprendre o millorar la gimnàstica artística i l'acrobàcia, a tothom que estimi aquest esport i vulgui començar a practicar-lo de forma divertida.

Millorarem la condició física i la flexibilitat, i ens ho passarem molt bé.



13 - 6è



13-15. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
1r - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



18 €/mes



Club Gimnàstic Osona-Garrotxa
 **ClubGimnasticOsona**



ESCOLA POMPEU FABRA

GIMNÀSTICA RÍTMICA

 AFA Escola Quatre Vents

Iniciació a la gimnàstica rítmica amb diferents aparella (cinta, aro, corda, maces, pilota...). A través de diferents balls amb música es treballarà, sobretot, la flexibilitat i el ritme.



13 - 6è



13 - 1r. Dimarts, de 17.15 h a 18.30 h
2n - 6è. Dimarts, de 18.30 h a 19.45 h
13 - 6è. Dijous, de 17.15 h a 18.30 h



23 €/mes (1 dia/setmana)
35 €/mes (2 dies/setmana)



U. E. Gurb
uegurb.cat



ESCOLA QUATRE VENTS


INICIACIÓ AL PATINATGE

Ens iniciarem al patinatge, dins de l'àmbit escolar, per col·laborar en el desenvolupament global en l'etapa d'educació infantil, tot treballant aspectes motrius, cognitius, socials i emocionals. L'activitat estarà dirigida per entrenadors/es titulats amb experiència i coneixements acadèmics.

 AFA Escola Vedruna Manlleu

 13 - 1r

 Dijous, de 17.15 a 18.15 h

 18 €/mes (amb patins propis)
28 €/mes (amb patins del CP Manlleu)


 Club Patí Manlleu
cpmanlleu.cat

 ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

 AFA Escola Casals-Gràcia

 13 - 1r

 Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

 18 €/mes (amb patins propis)
28 €/mes (amb patins del CP Manlleu)

 Club Patí Manlleu
cpmanlleu.cat


 ESCOLA CASALS-GRÀCIA


PATINATGE

 AFA Escola Puig-Agut

Iniciació i perfeccionament del patinatge. Treballarem les habilitats motrius bàsiques sobre rodes, principalment l'equilibri i la coordinació. Aprendrem a desplaçar-nos i millorarem la tècnica en patins. Tot això sempre a partir del joc.

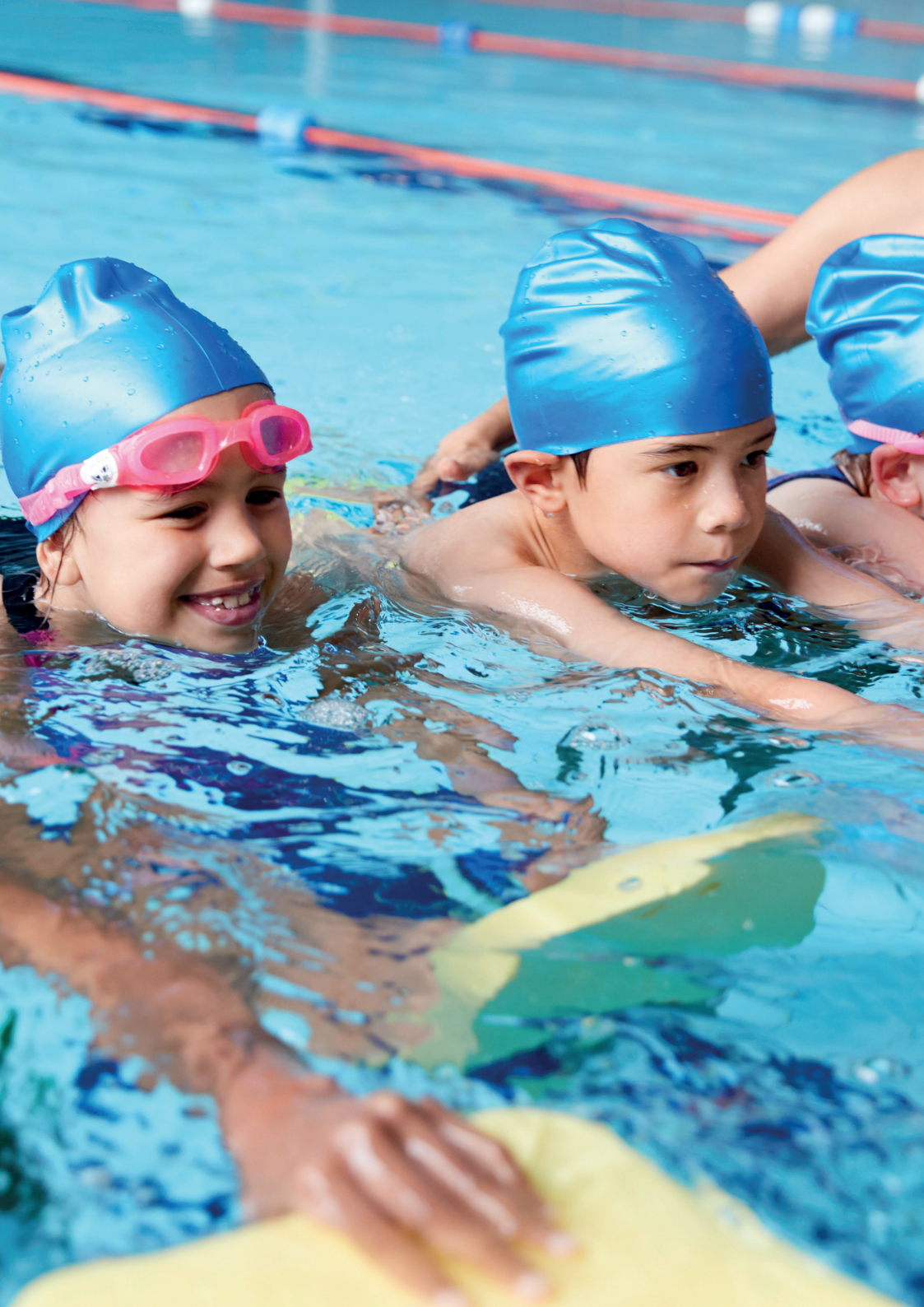
 1r - 6è

 Dimecres, de 17.15 a 18.15 h

 18 €/mes (amb patins propis)

 Club Patí Manlleu
cpmanlleu.cat

 ESCOLA PUIG-AGUT



NATACIÓ

 Servei d'esports de l'Ajuntament

És una de les activitats físiques més completes de treball motor. La finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física en el medi aquàtic. Es treballa amb objectius específics per a cada edat i nivell.

A tenir en compte: Les nenes i els nens s'han de portar a la recepció de la piscina 15 minuts abans de l'inici de l'activitat. Un/a monitor/a els recollirà allà.



14 - 6è



68 €/trimestre (Inclou les sessions del trimestre i l'acompanyament de monitoratge d'Oci Lúdic)



14 - 15. Dilluns, de 17.30 a 18 h
15 - 1r. Dimarts, de 17.15 a 18 h
15 -1r. Dijous, de 17.15 a 18 h
2n - 4t. Dimarts, de 18 a 18.45 h
2n - 4t. Divendres, de 17.15 a 18 h
3r - 6è. Dilluns, de 18 a 18.45 h
3r - 6è. Dijous, de 18 a 18.45 h



Piscina Municipal de Manlleu



PISCINA MUNICIPAL DE
MANLLEU

DISSABTES A L'AIGUA

 AFA Institut Antoni Pous

Aprofitem els matins de dissabte per aprendre a nedar, a perfeccionar la nostra tècnica o per aprendre nous estils. A Naraua l'aigua és font de salut, benestar i aprenentatges constants. Una de les coses que ens diferencia a Naraua és la mirada integrativa que utilitzem en tots els nostres cursos. Sempre aprenem i acompanyem des del gaudi. Ens adaptem al nivell dels alumnes, observant i respectant el que necessiten per poder progressar al seu ritme.



5è - 6è



Naraua
@naraua



Dissabte, de 10.00 a 11.00 h



PISCINA MUNICIPAL DE
MANLLEU



55 €/trimestre

JUDO

 AFA Escola Quatre Vents

Desenvolupa la coordinació, la flexibilitat i l'equilibri. A través de la relació que es crea amb els companys/es, es va aprenent a confiar en l'altre, a adaptar-se, a cooperar i a cedir, a valorar el respecte i ser humil, a responsabilitzar-se de les seves accions i a saber posar-se en el lloc del company/a.



15 - 6è



Club Judo Moià
f clubjudomoia



15 - 2n. Dimecres, de 17.15 h a 18.15 h
3r - 6è. Dimecres, de 18.15 h a 19.15 h



ESCOLA QUATRE VENTS



19 €/mes
9 € assegurança anual

INICIACIÓ AL KICK-BOXING

 AFA Escola Pompeu Fabra

El kick-boxing és una activitat dinàmica que combina elements de boxa educativa amb elements d'arts marcial. A més d'ajudar els nens i nenes a millorar la forma física, fomenta la coordinació i la força. Aquesta modalitat no només és una excel·lent manera de mantenir-se actiu, sinó que també potencia la confiança i la autodisciplina. Les classes seran impartides per una instructora qualificada que té una àmplia experiència en kick boxing. Els nens i nenes aprendran tècniques de defensa personal, alhora que treballaran en equip i faran nous amics en un ambient de respecte i diversió.



1r - 6è



Hook School
@hookschool_clubboxamanlleu



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA POMPEU FABRA



23 €/mes

MULTIESPORTS COL·LECTIUS

 AFA Escola Casals-Gràcia

L'activitat es fonamenta en la idea del multiesport combinada amb la metodologia de treball per competències que pretén remarcar d'una manera mesurable i avaluable la part educativa del projecte.

Treballarem habilitats motrius bàsiques a partir de la pràctica de diferents esports col·lectius (5 esports a escollir i 6 sessions de cada esport durant el curs escolar).



13 - 2n



Quiràlia

quiralia.cat



Dijous, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



26 €/mes

ESGRIMA

 AFA Institut Antoni Pous

L'esgrima combina la intel·ligència dels escacs, l'estratègia de les arts marcials i l'elegància del ballet. És un dels esports més antics i amb més tradició que existeixen, un esport competitiu i olímpic amb orígens en els combats amb espasa. Ofereix múltiples beneficis per al cos i per a la ment: millora la forma física, potencia la velocitat, l'equilibri i la coordinació, entrena la capacitat de raonar, la presa de decisions, la concentració, i es fomenten valors com la disciplina i el respecte.



3r - 6è



Club Esgrima Victus

esgrimavictus.cat



3r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



INSTITUT ANTONI POUS



24 €/mes (material inclòs)

activitats
extraescolars
manlleu curs 26 · 27



Finançat per

