

Curs 2023/24

ACTIVITATS FAMILIARS

#TARDOR'23

a Manlleu

Obertes a **TOTHOM**
100% **GRATUÏTES***

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

✉ educacio@manlleu.cat

☎ 93 851 50 22

☎ 647 926 381

💻 entradesmanlleu.cat

   @xarxampa



OCTUBRE

01

diumenge

PEDALADA CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC 2023

Per a famílies, infants i joves

A les 9.30 h inscripcions

A les 10.00 h SORTIDA davant el Museu del Ter

Bicicletada familiar amb motiu de la Setmana Europea de la Mobilitat. Fi de ruta i esmorzar a la Plaça Fra. Bernadí. A càrrec de Servei de Medi ambient de l'Ajuntament de Manlleu i XARXAMPA. Amb la col·laboració de l'alumnat del Cicle Formatiu de Grau Mitjà de Guia de medi Natural i Temps de Lleure.

14

dissabte

HORA DEL CONTE

50 ANYS DE TITELLES NAIP

A partir de 4 anys

A les 12.00 h

A la Biblioteca Municipal BBVA

Celebrem amb la companyia el seu 50è aniversari! Vine i gaudeix de les titelles més professionals de la nostra comarca. A càrrec de Titelles Naip.

17

dimarts

XERRADA

FORA MOCS!

Per a famílies, infants i joves

A les 18.30h

A l'EBM Els Picarols

Parlarem de quina és la funció dels mocs en la salut respiratòria. També farem un repàs a les principals infeccions respiratòries i parlarem dels símptomes d'alerta d'aquestes, alhora que coneixerem com fer bons rentats nasals i exercicis pràctics per mobilitzar el moc des de casa. A càrrec de Laura Crous, fisioterapeuta pediàtrica i respiratòria.

Servei de canguratge amb inscripció prèvia. 

15

diumenge

CINEMA XIC

NEU I ELS ARBRES MÀGICS

Per a famílies. Recomanada a partir de 4 anys

A les 17.00 h

Al Cinema Casal de Gràcia *

Sessions de cinema infantil i familiar en català. Dirigida per diversos autors (2015). Doblada al català. Durada: 1 h aprox.

21

dissabte

DISSABTES EN FAMÍLIA

RECICLATGE TÈXTIL CREATIU

Per a famílies amb infants

De 10.00 a 12.00 h

A l'Escola Pompeu Fabra

Ens acostarem a la pràctica del reciclatge tèxtil amb un senzill exercici on potenciarem la creativitat optimitzant al màxim amb els mínims recursos. Convertirem una tovallola vella amb una nova peça diferent que ens donarà una nova utilitat. A càrrec de Berta Cabanas, de l'Associació "Un pas més".

Cal portar una tovallola vella. 

28

dissabte

DISSABTES EN FAMÍLIA

RARES I DIVERSES

Per a famílies amb infants

A les 12.00 h

A la Biblioteca Municipal BBVA

Tots som diferents, tenim cossos únics i tots són vàlids i poden ser bells, tot depèn de la mirada i dels models. Gràcies a aquest recull d'àlbums il·lustrats molt originals i creatius podrem descobrir i gaudir de la diversitat de cossos, reconèixer-nos com una part única i valuosa, i tornar-nos a mirar per donar-nos valor. A càrrec de Marta Esmarats.

NOVEMBRE

Dimarts
(pendent
de concretar)

HORA DEL CONTE

UN CONTE PELS MÉS PETITS

Famílies amb infants

A les 17.30 h

A la Biblioteca Municipal BBVA

Ens iniciem a la lectura des de ben petits! A càrrec de les educadores de l'Escola Bressol Municipal Els Picarols.

12

diumenge

CINEMA XIC SOLAN & ERI MISSIÓ A LA LLUNA

Per a famílies. Recomanada a partir de 5 anys

A les 17.00 h

Al Cinema Casal de Gràcia *

Sessions de cinema infantil i familiar en català. Dirigida per Rasmus A. Sivertsen. Noruega (2018). Doblada al català. Durada: 1 h 21 min.

18

dissabte

DISSABTES EN FAMÍLIA TARDA DE JOCS DE TAULA + TARGETES 3D DE NADAL

Per a famílies i infants

De les 16.00 a les 19.00 h

A la sala d'exposicions de Can Puget

TARDA DE JOCS DE TAULA

Vine a descobrir les novetats en jocs de taula i a compartir una bona tarda en família. A càrrec d'ENJOK.

TALLER DE TARGETES 3D DE NADAL FETES A MÀ

Regala màgia aquest Nadal elaborant i personalitzant la teva pròpia targeta 3D. A càrrec de Scarlet Iturrarán.

23

dijous

XERRADA POSAR LÍMITS: EINES PER FACILITAR-HO

Per a famílies

A les 18.30 h

A l'EBM Els Picarols

Tractarem com posar límits de manera proactiva i no reactiva tant amb els fills i filles, com amb els adults que convivim. Trobarem recursos per gestionar la frustració i comprendrem quines respostes faciliten la convivència i l'aprenentatge. A càrrec d'Anna Serra Dolcet, psicopedagoga.

Servei de canguratge amb inscripció prèvia. 

04/28

dissabte

dimarts

XERRADA - PUNT DE TROBADA LIEM-LA TRIBU

Per a famílies

Dissabte a les 10.00 h / Dimarts a les 18.00 h

A l'associació Un Pas Més

Famílies de Manlleu, amb ganes de compartir inquietuds i adquirir nous coneixements per millorar en l'educació dels nostres infants, ens reunim per parlar i passar una bona estona. El grup estarà conduït per la terapeuta del Servei d'Orientació i Acompanyament a Famílies d'Osona (SOAF).

Servei de canguratge. 

15

dimecres

XERRADA PARLEM DE SEXE A CASA

Per a famílies i joves

A les 18.30 h

A l'INS Antoni Pous i Argila

Abordarem aquells temes que en general solen estar més presents i ens generaren més dubtes sobre l'educació sexual de la nostra canalla. Adaptarem els temes en funció de l'edat dels fills de les famílies que assisteixin a la xerrada i generarem un espai de dubtes i preguntes per poder personalitzar el màxim aquesta trobada. A càrrec d'Elena Crespi, psicòloga i sexòloga.

Servei de canguratge amb inscripció prèvia. 

25

dissabte

HORA DEL CONTE NANGILIMA. ELS CONTES DE L'ÀSTRID LINDGREN

A partir de 4 anys

A les 12.00 h

A la Biblioteca Municipal BBVA

"Nangilima" és la terra on els germans Cor de Lleó troben la seva llar. Cinc històries basades en la vida d'Àstrid Lindgren i la seva obra per narrar-les amb la boca, les mans i els boscos. A càrrec de Sherezade Bardají.

DESEMBRE

10

diumenge

CINEMA XIC

OPERACIÓ PARE NOEL

Per a famílies. Recomanada a partir de 5 anys
A les 17.00 h
Al Cinema Casal de Gràcia *

Sessions de cinema infantil i familiar en català. Dirigida per diversos autors (2022). Doblada al català. Durada: 1 h aprox.

16

dissabte

HORA DEL CONTE EL NADAL D'EN PERE PEROT

A partir de 4 anys
A les 12.00 h
A la Biblioteca Municipal BBVA

Aquesta és la història d'en Pere Perot, un home trist, brut, pudent i sol el dia de Nadal. Però també és la història de les criatures d'un poble, d'un dimoni juganer, d'uns tions de l'infern... i de moltes coses més... del dia de Nadal. A càrrec d'Eva González.

16

dissabte

TALLER DE CONSTRUCCIÓ D'OBJECTES PEL TEU PESSEBRE

A partir de 3 anys
De les 11.00 a les 13.00 h
A l'Escola Vedruna Manlleu

Construirem objectes i elements amb productes naturals per posar al teu pessebre casolà. A càrrec de Gabins.

Inscripcions abans de l'11 de desembre. 

17

diumenge

LA MARATÓ DE TV3

Per a totes les famílies
Al matí
A la Plaça Fra Bernadí

Dona llum a la salut sexual i reproductiva, amb activitats variades i per a tots els gustos. A càrrec d'associacions i entitats de Manlleu.

MÉS PROPOSTES

Del 13/11 al 24/11 **COREOGRAFIA CONTRA
LA VIOLÈNCIA
VERS LES DONES**

Per a totes les famílies i edats
De dilluns a divendres
De les 17.30 a 18.30 h
Al Casal Cívic i Comunitari Manlleu- Frederica Montseny

Al casal no tolerem cap classe de violència. Volem preparar una coreografia reivindicativa pel 25N. T'animes?

Inscripcions al mateix casal. 

Del 27/11 al 05/12 **DECORACIÓ
COMUNITÀRIA
DE NADAL**

Per a totes les famílies i edats
De dilluns a divendres
De les 17.30 a 19.00 h
Al Casal Cívic i Comunitari Manlleu- Frederica Montseny

Ens cal la participació de tots/es, grans i petits/es, perquè el casal llueixi ben bonic!

Inscripcions al mateix casal. 

VINE A PATINAR EN FAMÍLIA

Per a totes les edats
Cada diumenge al matí
De 10.00 a 13.00 h
Al pavelló de la Salle

Pista oberta per patinar en família i amics.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

✉ educacio@manlleu.cat

☎ 93 851 50 22

☎ 647 926 381

💻 entradesmanlleu.cat



**Les sessions del CINEMAXIC son de pagament*
Entrada adults: 4,50 €
Entrada infants (3-12 anys), Carnet Jove i
persones associades a Òmnium Cultural: 3€

ORGANITZA



BBVA



COL-LABORA