

25N

DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES

PROGRAMA D'ACTES DE MANLLEU 2026

ACTIVITATS

9 i 16 NOV. 09.30 - 11.30 h

TALLER *VESTIM LA BENVINGUDA DE MANLLEU*
Confecció d'un nou vestit i complements per a l'estàtua de la Benvinguda amb motiu del 25N, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones.

Activitat gratuïta. Oberta a tota la ciutadania.
Places limitades. Inscripcions fins al 8 de novembre a: **mm.maresmon@gmail.com** o presencialment a l'Espai Si-dral de Can Patalarga els matins de 9 a 13 h.
Lloc: Espai Si-Dral (c. de la Font, 12)
Organitza: Maresmon
Col·labora: SIAD i SAI LGBTI de l'Ajuntament de Manlleu

17 NOV. 18.30 h

ADHESIÓ DEL PLE MUNICIPAL
de l'Ajuntament de Manlleu al Manifest Institucional del 25 de novembre de 2026. Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones.

Podeu seguir-lo també pel canal de YouTube de l'Ajuntament de Manlleu
Lloc: Ajuntament de Manlleu (pl. Fra Bernadí, 6)

23 NOV. 10 h

VESTEIX-TE PER AL DIA!
Vestida de l'estàtua de la Benvinguda, de Marta Solsona, amb motiu del 25N.
Activitat gratuïta. Oberta a tota la ciutadania.
Lloc: rotonda de la sortida de Torelló (cruïlla entre el pg. de Sant Joan i l'av.Pirineus)
Organitza: Maresmon

25 NOV 16 h

***CASADA I CALLADA,* D'EMMA ZAFON. CLUB DE LECTURA SERPENTEJANT.**
La protagonista del llibre es casa amb la idea de tenir un niu d'amor com el de tantes pel·lícules, sense preveure que, de vegades, els nius d'amor es transformen en gàbies de solitud. Conduït i organitzat pel Centre d'Atenció Primària de Manlleu, amb el suport de la Biblioteca Municipal.

Activitat gratuïta. Inscripció prèvia al CAP Manlleu per telèfon o presencialment.
Lloc: Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA (c. del Pont, 16-18, 2a planta)
Organitza: CAP Manlleu
Col·labora: Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA

A partir de les 17 h

ACTES I ACTIVITATS 25N

OBERTURA DE L'ACTE a càrrec d'Eva Font Morató, regidora de Feminismes i LGTBIQ+, Cultura, Jovent, Participació Ciutadana i Promoció de la llengua.

LECTURA DEL MANIFEST, PERFORMANCE I ACTIVITATS LÚDIQUES, a càrrec de l'alumnat de 2n d'Integració Social de l'INS Antoni Pous i Argila.

SORTEIG D'OBSEQUIS per a totes les persones participants a les activitats, i clausura.

Activitats gratuïtes. Obert a tota la ciutadania.
Lloc: tot a la plaça de Fra Bernadí
Organitza: INS Antoni Pous i Argila i SIAD de l'Ajuntament de Manlleu
Durant els actes hi haurà servei de Punt lila
**En cas de pluja els actes se suspendran/cancel·laran/s'emplaçaran a una nova data.*

19.30 h

EL TREN PER A TOTHOM: EL REPTE DELS HUBS INTERMODALS INCLUSIUS

Conferència a càrrec de **Mònica Carrera**, arquitecta i tècnica de mobilitat del Consell Comarcal d'Osona. Ens donarà una visió sobre la mobilitat inclusiva i com afavoreix l'equitat de gènere i la igualtat d'oportunitats.

Activitat gratuïta. Oberta a tota la ciutadania.
Lloc: Museu del Ter (pl. de les Dones del Ter, 1)
Organitza: Museu del Ter

26 NOV. 18 h

BIAIX DE GÈNERE EN L'ÀMBIT DE LA SALUT

Xerrada a càrrec de **Mireia Prat**, infermera del CAP de Manlleu, i **Núria Sensat,** sociòloga de l'ICS. Durant molts anys, la salut de les dones no s'ha tingut prou en compte en alguns estudis mèdics i en l'atenció sanitària. Sovint, el cos dels homes s'ha utilitzat com a model de referència. Parlarem de com aquestes diferències poden afectar la salut i de la importància d'oferir una atenció sanitària que tingui en compte les necessitats de dones i homes.

Activitat gratuïta. Oberta a tota la ciutadania.
Lloc: auditori Naura- Fundació Caixa Manlleu (c. del Pont 16-18)
Organitza: CAP Manlleu – Dins el programa de l'Escola de Salut
Col·labora: Naura Fundació Caixa Manlleu

2 DES. 18 h

DONES I VIOLÈNCIA ESTÈTICA: COM ESQUIVAR LA PRESSIÓ ESTÈTICA

Xerrada a càrrec de **Marta Pontnou** (@thepontnouagency), comunicadora, assessora d'imatge i activista amb 46k a Instagram.

Missatges que ens diuen com hauríem de ser, quin cos hauríem de tenir i què es considera «desitjable» o «bonic». Una xerrada per reflexionar sobre la pressió estètica i els estereotips de bellesa que ens acompanyen al llarg de la vida. Parlarem de complexos, inseguretats i de la relació amb el propi cos, i compartirem eines per identificar i combatre aquesta pressió i viure amb més llibertat.

Activitat gratuïta. Aforament limitat.
Lloc: Auditori Naura - Fundació Caixa Manlleu (c. del Pont, 16-18)
Organitza: SIAD - Ajuntament de Manlleu

MATERIALS I RECURSOS

BOSSES DE CONTES PER A LES ESCOLES

Recurs didàctic basat en contes pera diversos nivells educatius (fins als 12 anys) per treballar la igualtat de gènere i la diversitat familiar.

Més informació a la Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA
(c. del Pont, 16-18, 2a planta).

Contra
les violències
masclistes,
t'escoltem

900 900 120

Anònima, gratuïta i funciona les 24h:
Truca, parla, explica.

En cas d'emergència,
truca al **112.**

EXPOSICIONS

Del 8 d'octubre de 2026 al 21 de febrer de 2027

PROPERA PARADA: OSONA. R3, UNA LÍNIA QUE TRANSFORMA EL TERRITORI

La línia R3 i la seva capacitat de transformar Osona, una anàlisi de la relació entre el transport ferroviari i el territori, l'urbanisme i la transformació de la societat i com la mobilitat pot influir en el futur de les dones i els col·lectius en relació amb l'accessibilitat, la percepció de seguretat i l'apoderament de les persones.

Entrada gratuïta. Oberta a tota la ciutadania
Lloc: Museu del Ter (plaça de les Dones del Ter, 1)
Horari: de dimarts a diumenge de 10 a 14 h
Organitza: Museu del Ter

Del 16 de novembre al 4 de desembre

EXPOSICIÓ TAPISSOS DE FELTRE PER A TOTS ELS 25N

Exposició de tapissos de feltre confeccionats per grups de dones al llarg dels últims anys, que s'han fet per visibilitzar la lluita per eliminar la violència masclista en totes les seves formes i àmbits.

Entrada gratuïta. Oberta a tota la ciutadania
Lloc: Can Patalarga (c. de la Font, 10)
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13 h
Organitza: Maresmon